

## HOJA DE DATOS SOBRE LA VARICELA



### **Información general**

La varicela es una enfermedad de la niñez que causa sarpullido en forma de ampollas, picazón y fiebre. La varicela es causada por el virus de la varicela zóster (VZV). El VZV también puede causar culebrilla.

### **Signos y síntomas**

Los síntomas de la varicela incluyen un molesto sarpullido en forma de ampollas, picazón intensa, fiebre alta, deshidratación y dolor de cabeza. El sarpullido aparece primero en el rostro, el pecho y la espalda, pero puede esparcirse por todo el cuerpo, incluidos los párpados, el interior de la boca y la zona genital. Habitualmente se encuentran entre 250 y 500 ampollas pruriginosas.

En niños que no han recibido la vacuna, los síntomas de la varicela generalmente duran entre cinco y siete días. La enfermedad en niños vacunados es menos frecuente. Sin embargo, si ocurre, los síntomas generalmente son leves y solo duran unos días.

### **Causas y transmisión**

La varicela es altamente contagiosa y se pasa de persona a persona mediante el contacto directo o a través del aire. Una persona con varicela es contagiosa uno o dos días antes de que aparezca el sarpullido y sigue contagiando hasta que todas las ampollas han formado costras. Lleva de 10 a 21 días después del contacto con una persona infectada para que alguien desarrolle varicela.

### **Factores de riesgo**

Antes de la vacuna de la varicela, la mayoría de los casos de varicela ocurrían en niños menores a 15 años. Ahora, el factor de riesgo más importante para desarrollar varicela es no estar vacunado.

Ciertos grupos de personas tienen más probabilidades de padecer complicaciones graves de la varicela, incluidos:

- Bebés
- Adolescentes
- Adultos
- Mujeres embarazadas
- Personas con sistemas inmunológicos débiles, ya sea por otras enfermedades o por medicamentos como esteroides por largo plazo.

### **Complicaciones**

Si bien la mayoría de los niños se recuperan de la varicela sin ninguna complicación, pueden ocurrir infecciones bacterianas secundarias graves. Estas pueden ocurrir en muchos lugares del cuerpo, incluida la piel, los tejidos debajo de la piel, los huesos, los pulmones (neumonía), las articulaciones y la sangre. Otras complicaciones graves se deben directamente a la infección viral e incluyen neumonía viral, problemas de sangrado e infecciones en el cerebro (encefalitis).

Los bebés nacidos de madres infectadas con varicela durante el primer o segundo trimestre pueden desarrollar el síndrome de varicela congénita, un trastorno poco frecuente que causa anomalías en el nacimiento. Los bebés nacidos de madres infectadas con varicela pueden desarrollar varicela neonatal poco tiempo antes o después del parto, una enfermedad grave de varicela en recién nacidos.

### **Pruebas y diagnóstico**

Existen diversas pruebas de laboratorio que los proveedores de atención médica pueden usar para diagnosticar la varicela; sin embargo, el diagnóstico habitualmente puede hacerse en base a la apariencia del sarpullido y los síntomas.

### **Tratamientos**

Se utiliza Aciclovir, un medicamento antiviral, como tratamiento para la varicela. El Aciclovir puede ayudar a acortar la duración y a disminuir la gravedad de la enfermedad, pero, para ser eficaz, debe comenzarse tan pronto como sea posible después de que aparece el sarpullido. Por eso, las personas que consideran que ellos o sus hijos pueden tener varicela deberían comunicarse con su proveedor de atención médica tan pronto como sea posible para analizar las opciones de tratamiento.

Los medicamentos sin aspirina, como el acetaminofén, pueden ayudar a aliviar el dolor causado por la varicela. Las compresas húmedas, la loción de calamina y los baños de avena coloidal pueden ayudar a aliviar un poco la picazón.

### **Prevención**

La mejor manera de prevenir la varicela es obtener dos dosis de la vacuna de la varicela. La mayoría de las personas que se vacunan no tendrán varicela.

### **Patrones de enfermedad**

Antes de que se desarrollara la vacuna de la varicela, cada año en los Estados Unidos, 4 millones de personas se enfermaban de varicela, más de 10.000 personas eran hospitalizadas, y más de 100 fallecían. La enfermedad seguía ciclos anuales, y alcanzaba su pico en la primavera.

Desde la presentación de la vacuna, la enfermedad de la varicela ha disminuido en más de un 80% en los Estados Unidos. La enfermedad de la varicela también ha disminuido en Pennsylvania. En la actualidad, hay alrededor de 800 casos de varicela cada año y más del 60% de los casos son niños de entre 0 y 9 años. La mayoría de los brotes de varicela que ocurren hoy en Pennsylvania suceden en escuelas primarias.

### **Información adicional**

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC):

<http://www.cdc.gov/chickenpox/index.html>

Academia Estadounidense de Pediatría (AAP):

<https://www.healthychildren.org/English/health-issues/vaccine-preventable-diseases/Pages/Varicella-ChickenPox.aspx>

*Esta hoja de datos brinda información general. Póngase en contacto con su médico para obtener información clínica específica.*

Última revisión/actualización: 2 de agosto de 2016